

# FREIWILLIGER SCHULSPORT

SCHULJAHR 2024/25



SCHULE  
NEUHEIM

September, 2024

## Freiwilliger Schulsport

Liebe Schülerinnen und Schüler  
Liebe Erziehungsberechtigte

Der Schulsport Neuheim bietet Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit die Faszination einzelner Sportarten kennenzulernen. Dadurch wird eine wichtige Grundlage zum selbständigen und nachhaltigen Sporttreiben gelegt. Der freiwillige Schulsport bildet auf diese Weise ein Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem Vereinssport. Ab den Herbstferien findet wöchentlich ein Training statt (ausgenommen Schulferien und Feiertage). Die detaillierten Informationen (Ort, Zeiten, Daten, etc.) zu den einzelnen Kursen sind auf den folgenden Seiten aufgeführt.

**Anmeldung** Die Anmeldung senden Sie bis am **Montag, 30. September 2024** an [marianne.wyder@neuheim.ch](mailto:marianne.wyder@neuheim.ch) geben sie bei der Klassenlehrperson ab, senden sie per Klapp oder legen sie in den Schulbriefkasten.

**Kursbestätigung** Sie erhalten in den Herbstferien eine Bestätigung oder Absage der gewählten Kurse. Bei zu geringer Teilnehmerzahl können Angebote abgesagt werden.

**Kursbesuch** Die Teilnahme für die angemeldeten Kurse ist verpflichtend. Der Kurs muss vollständig besucht werden. Die Kurse gelten nicht als Schnupperangebot.

**Absenzen** Begründete Absenzen teilen Sie der Kursleitung mindestens einen Tag im Voraus mit.

**Unkostenbeiträge** Sie erhalten im Februar 2025 eine Rechnung für CHF 40.- pro Kind und Kurs.

**Versicherung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, bzw. deren Erziehungsberechtigten.

**Transport** Für den Transport zu den jeweiligen Angeboten sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Sportliche Grüsse

Michael Elmer  
Verantwortlicher für den freiwilligen Schulsport  
Email: [m.elmer@schule-neuheim.ch](mailto:m.elmer@schule-neuheim.ch)  
Tel : 079 307 88 37



# TARZAN UND JANE

Jane rennt durch den von Hindernissen durchzogenen Urwald und springt über Stock und Stein. Tarzan schwingt sich locker und geschickt von Liane zu Liane durch den Dschungel. Tarzan und Jane verreinert Kraft, Koordination und Ausdauer. Das Training fördert den gesamten Bewegungsapparat und die Beweglichkeit auf spielerische Art und Weise.

## Stufe:

KG	1. Kl.	2. Kl.	3. Kl.	4. Kl.	5. Kl.	6 Kl.	1. OS.	2. OS.	3. OS.
----	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

**Daten:** Immer am Freitag, vom 25. Oktober 2024 bis 31. Januar 2025 (Herbstferien bis Sportferien)

**Zeit:** Kindergarten bis 1. Klasse: von 15.45 bis 16.30 Uhr  
2. Klasse bis 5. Klasse: von 16.30 bis 17.15 Uhr

**Ort:** Lindenhalle Neuheim

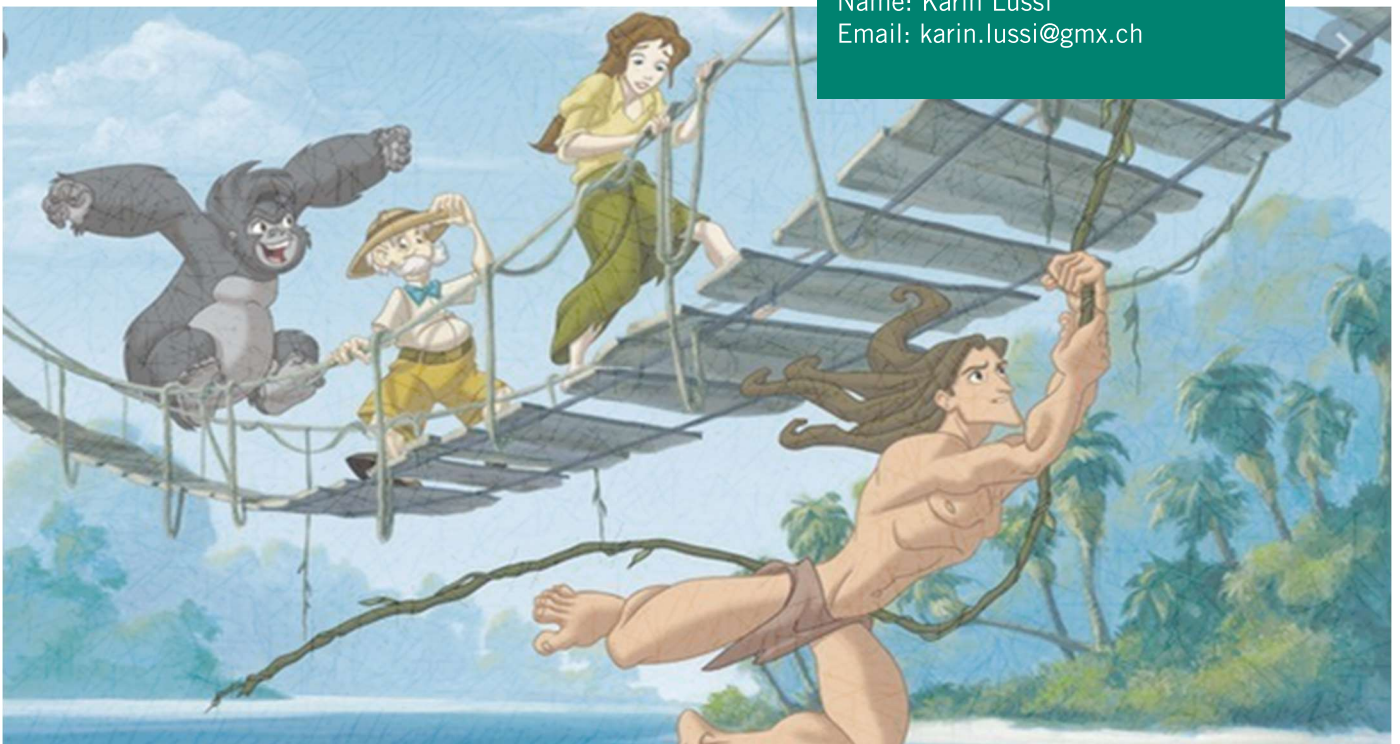
**Mind. Anzahl Teilnehmende:** 6 Kinder

**Unkostenbeitrag:** CHF 40.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. derer Erziehungsberechtigter.

## Kontakt

Name: Karin Lussi  
Email: [karin.lussi@gmx.ch](mailto:karin.lussi@gmx.ch)



# FUSSBALL

Der Kurs konzentriert sich darauf, die Techniken des Dribbelns, Passens und Schiessens spielerisch zu vermitteln. Durch abwechslungsreiche Übungen und kleine Spielformen lernen die Kinder nicht nur fussballerische Fertigkeiten, sondern auch Teamarbeit und Fair Play. Unser Ziel ist es, die Begeisterung der Kinder für den Fussballsport zu fördern und gleichzeitig ihre motorischen Fähigkeiten und ihr Selbstvertrauen zu stärken.

## Stufe:

KG	1. Kl.	2. Kl.	3. Kl.	4. Kl.	5. Kl.	6 Kl.	1. OS.	2. OS.	3. OS.
----	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

**Daten:** Immer am Mittwoch vom 19. Februar 2025 bis 18. Juni 2025 (Sportferien bis Sommerferien)

**Zeit:** 1. Klasse bis 3. Klasse von 15:00 bis 16.00 Uhr  
4. Klasse bis 6.Klasse von 16.00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Dorfturnhalle / Wiese Schulhaus Dorf (draussen!)

**Mind. Anzahl Teilnehmende:** 12 Kinder

**Unkostenbeitrag:** CHF 40.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. derer Erziehungsberechtigter.

## Kontakt

Name: Alain Staehelin  
Email: [alainsvenstaehelin@gmail.com](mailto:alainsvenstaehelin@gmail.com)



# UNIHOCKEY

Unihockey ist schnell, dynamisch und macht Spass. Es ist ein beliebter Teamsport mit Schläger und Ball, drei Feldspielern plus einem Torhüter.

**Stufe:**

KG	1. Kl.	2. Kl.	3. Kl.	4. Kl.	5. Kl.	6 Kl.	1. OS.	2. OS.	3. OS.
----	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

**Daten:** Immer am Dienstag, 22. Oktober 2024 bis 28. Januar 2025 (Herbstferien bis Sportferien)

**Zeit:** 1. Klasse bis 3. Klasse: von 15.30 bis 16.15 Uhr  
4. Klasse bis 2. OS: von 16.15 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Dorfturnhalle

**Mind. Anzahl Teilnehmende:** 8 Kinder / Jugendliche

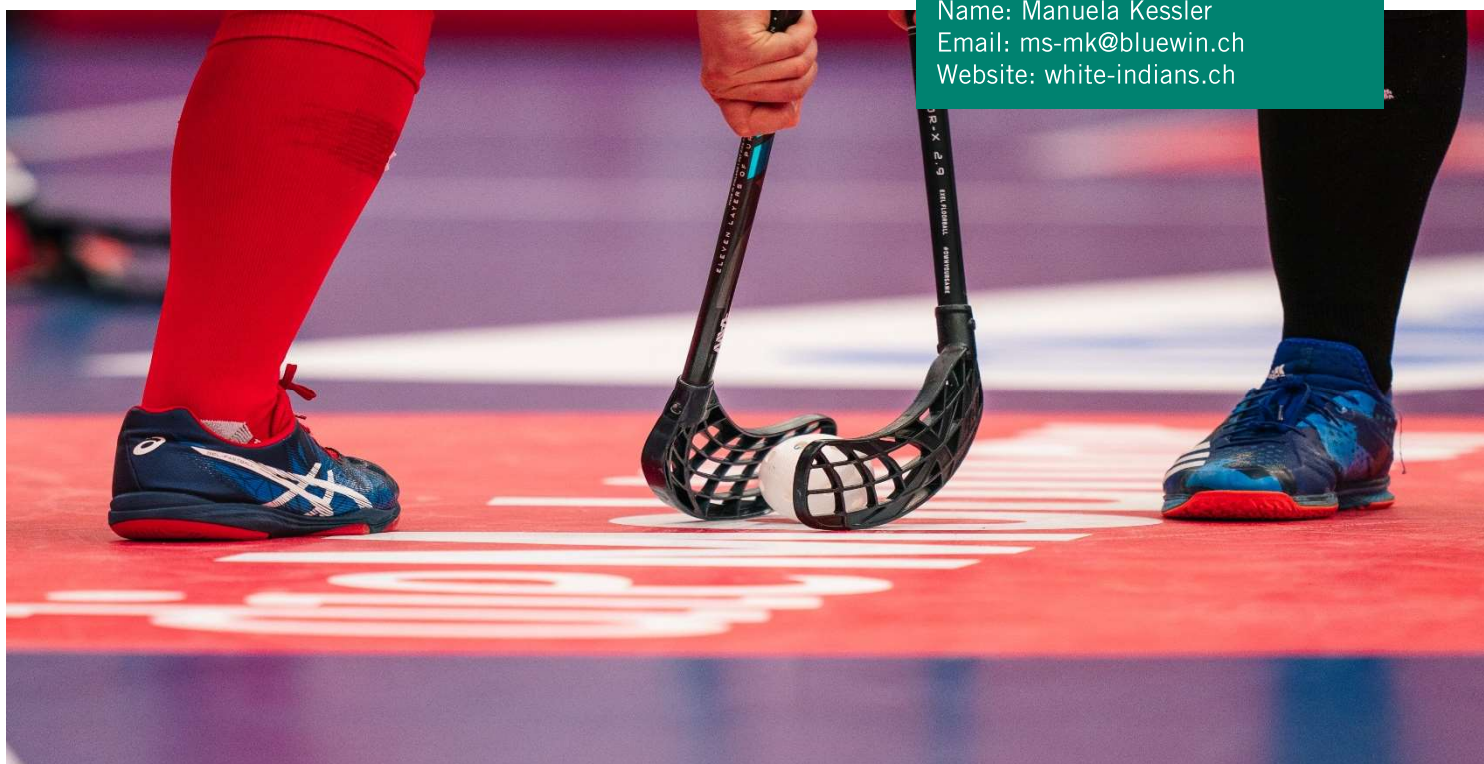
**Unkostenbeitrag:** CHF 40.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. derer Erziehungsberechtigter.

**Wichtig:** Trinkflasche mitnehmen!

**Kontakt**

Verein: White Indians, Inwil-Baar  
Name: Manuela Kessler  
Email: [ms-mk@bluewin.ch](mailto:ms-mk@bluewin.ch)  
Website: [white-indians.ch](http://white-indians.ch)





# TAI CHI

Tai Chi ist eine äusserst sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint. Sie hat einen positiven Einfluss auf die Lebensenergie und bringt Körper und Geist in Einklang..

## Stufe:

KG	1. Kl.	2. Kl.	3. Kl.	4. Kl.	5. Kl.	6 Kl.	1. OS.	2. OS.	3. OS.
----	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

**Daten:** Immer am Dienstag, 18. Februar 2025 bis 24. Juni 2025 (Sportferien bis Sommerferien)

**Zeit:** 1. Klasse bis 4. Klasse: von 15.30 bis 16.30 Uhr  
5. Klasse bis 3. OS: von 16.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Dorfturnhalle

**Mind. Anzahl Teilnehmende:** 8 Kinder / Jugendliche

**Unkostenbeitrag:** CHF 40.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. derer Erziehungsberechtigter.

## Kontakt

Verein: Akademie für Tai Chi & Kung Fu  
Name: Michael Häni  
Email: mhani6@icloud.com  
Website: [www.tai-ji-akademie.ch](http://www.tai-ji-akademie.ch)



# BADMINTON

Badminton ist eine der schnellsten Ballsportarten und erfordert ein hohes Mass an Koordination und schnelle Reflexe. Der Badmintonclub Neuheim bringt dir dieses vielseitige Spiel gerne im Rahmen seiner wöchentlich stattfindenden Juniorentrainings näher. Racquet und Bälle werden durch den Verein kostenlos zur Verfügung gestellt.

## Stufe:

KG	1. Kl.	2. Kl.	3. Kl.	4. Kl.	5. Kl.	6 Kl.	1. OS.	2. OS.	3. OS.
----	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

**Daten:** Immer am Donnerstag, 24. Oktober 2024 bis 30. Januar 2025 (Herbstferien bis Sportferien)

**Zeit:** 4. Klasse bis 6. Klasse: von 18:00 bis 19:00 Uhr  
1.OS bis 3.OS: von 19:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Lindenhalle Neuheim

**Mind. Anzahl Teilnehmende:** 1 bis 6 Kinder / Jugendliche

**Unkostenbeitrag:** CHF 40.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. derer Erziehungsberechtigter.

## Kontakt

Verein: BC Neuheim  
Name: Markus Schuler  
Email: [junioren@bcneuheim.ch](mailto:junioren@bcneuheim.ch)  
Website: [www.bcneuheim.ch](http://www.bcneuheim.ch)



